

#blijfsporten

Gedragsregels voor leden en hun ouders

Excelsior Gym Koningslo vzw



Het draaiboek werden opgesteld aan de hand van de gedragscodes en protocollen van de gymfederatie.



Maatschappelijke zetel: Leeuwerikenlaan 57, 1800 Vilvoorde Tel-Fax:02.267.87.75
E-Mail: alexis.vanbinst@skynet.be / Website: www.excelsior-gym.be

ALGEMENE REGELS



Houd steeds 1,5 meter afstand van iedere persoon buiten je huishouden. Kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling geen afstand te houden.



Probeer je gezicht niet aan te raken.



Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje, high five, ...



Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in je elleboogplooï of in een papieren zakdoekje.



Sport niet en blijf thuis als je symptomen hebt die op COVID-19 kunnen wijzen, zoals een griepig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid. Ga pas weer sporten als het mag van je arts.

Sport ook niet als een huisgenoot symptomen heeft of positief getest heeft op het virus. Ga pas weer sporten als het mag van de arts.

VOORBEREIDING THUIS

Hygiëne



Ga thuis nog naar het toilet.

De toiletten zullen erg beperkt toegankelijk zijn op de sportlocatie.



Was voor je vertrekt je handen gedurende 20 seconden met water en zeep.

Vervoer

Wanneer je kind(eren) niet zelf naar de sportclub kunnen reizen, zorg dan dat je als ouder alleen reist en alleen je eigen kind(eren) wegbrengt.

Kleding en materiaal



Trek je sportkleden thuis al aan!

Voor kinderen tot en met 12 jaar zijn de kleedkamers gesloten. We voorzien een wachtzone waar kinderen hun pantoffels kunnen aandoen en hun jas kunnen uitdoen. De +12 jarigen zullen een vaste plaats in de kleedkamers krijgen.



Elk lid gebruikt zijn eigen ontsmettende handgel. Elk kind brengt dit zelf mee naar de les.



Check of je al je spullen bij je hebt. Niets mag geleend worden! Maak een zakje met: ontsmettende handgel, papieren zakdoekjes, turnpantoffels (en eventueel drinkbus en handdoekje).



De +12 jarigen zijn verplicht een mondmasker te dragen.

OP DE SPORTLOCATIE



Breng je kind(eren) tijdig naar de training. Iedereen moet zich houden aan het tijdslot van zijn leeftijdsgroep. Zorg dat je 5 minuten voor de start van de les aanwezig bent. Wie te laat is, komt niet meer binnen.



De kinderen komen alleen naar binnen. De ouders mogen de sportzaal niet betreden. Voor de kleuters vragen we of één ouder met mondkapje het kind komt afzetten aan de wachtzone binnen.

De leden moeten geen aanwezigheidslijsten meer invullen. De lijsten zullen door de leiding ingevuld worden.



Volg de richtlijnen van de organisatie, de pijlen en de informatieborden.

NA HET SPORTEN



De trainers brengen de kinderen naar buiten.
Haal direct na de training jouw kind(eren) op.
De auto's blijven op de parking (niet aan de ingang).
Vertrek zodra je klaar bent. Blijf niet nodeloos hangen op de parking.



Laat je kinderen hun handen wassen of desinfecteer ze.

Administratie

Indien je documenten moet afgeven, gelieve dit dan per mail te doen.

Je kan mailen naar: vincent@excelsior-gym.be

Niets mag afgegeven worden in de zaal.

Betalingen gebeuren ook per overschrijving.



Informeer je kind(eren) over de algemene veiligheids- en hygiëneregels.



Wie zich niet aan de maatregelen kan houden, zal niet meer kunnen deelnemen aan de les en zal meteen naar huis gestuurd worden.